

EFFICACITÉ DU PROGRAMME :

LA CONNAISSANCE DE SON TROUBLE
PERMET DE **LIMITER LA FRÉQUENCE**
ET L'INTENSITÉ DES RECHUTES.

90%

des participants disent
avoir retrouvé une qualité de vie *

* Centre de réhabilitation
et de remédiation cognitive de Lyon

ORGANISATION DES SÉANCES :

- SÉANCE 1 : Accueil et présentation**
- SÉANCE 2 : Gagner en stabilité**
- SÉANCE 3 : Mieux comprendre la schizophrénie**
- SÉANCE 4 : Mieux vivre avec mon traitement**
- SÉANCE 5 : Reconnaître les signes de rechute**
- SÉANCE 6 : Plan de crise personnalisé**
(séance individuelle)
- SÉANCE 7 : Le soutien des proches**
- SÉANCE 8 : La déstigmatisation**

Les séances durent **2H00**
et sont animées par l'équipe de
réhabilitation psychosociale



**POUR TOUT RENSEIGNEMENT
OU INSCRIPTION
N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONTACTER.**



06 80 94 37 66



espoir@ch-gdaumezon.fr

Édition 2 - 28/04/2021



espoir

Espace de Soins
Psychosocial
Orienté Insertion
et Rétablissement

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

SCHIZOPHRÉNIE

VOUS SOUFFREZ DE **SCHIZOPHRÉNIE**
OU DE TROUBLES APPARENTÉS ?
CE PROGRAMME VOUS AIDERA À MIEUX
COMPRENDRE VOTRE TROUBLE
ET À **FAIRE FACE AUX DIFFICULTÉS**
QUE VOUS POUVEZ RENCONTRER.

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ?

C'EST UNE **FORMATION** DESTINÉE À UN GROUPE DE PERSONNES **CONFRONTÉES À LA MALADIE PSYCHIQUE.**



Vous y recevrez **de l'information** concernant votre trouble et sa prise en charge.



Vous apprendrez **des techniques** pour mieux faire face à vos difficultés de santé.



Vous pourrez **partager vos ressentis** avec des personnes concernées.

À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?



À toute personne souffrant de **troubles psychotiques chroniques.**



Une stabilité dans la maladie est souhaitée. Une première rencontre médicale vous sera proposée en amont du programme.



Il est nécessaire de mobiliser des capacités d'attention et d'expression pour **travailler en groupe.**



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

1

Vous aider à **mieux comprendre** les symptômes dont vous souffrez.

2

Vous permettre de **réduire les conséquences** de la maladie sur votre vie.

3

Vous donner des outils pour que vous deveniez **acteur de votre bien-être.**