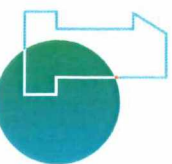


Votre parcours dans cet espace de soins

Plusieurs rencontres vous seront proposées afin de mieux cerner vos attentes.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOTRE RÉTABLISSEMENT :



1^{er} rendez-vous.
(Un espace de parole pour mieux vous connaître)



Évaluation
de vos ressources
et de vos besoins
pour accompagner
votre rétablissement.



Co-construction
d'un projet individualisé.



Participation à différents
ateliers.
(Psychoéducation,
temps de soutien avec une
Médiatrice de santé paire,
Thérapie Cognitivo-Comportementale, etc.)



Notre porte est ouverte

pour un temps d'accueil sans rendez-vous
le lundi après-midi de 14h00 à 16h00 et
le vendredi matin de 10h00 à 12h00



Centre Hospitalier Georges Daumezon

55 Rue Georges Clemenceau
44340 BOUGUENNAIS



ACCÈS :

TRAM LIGNE 3
Arrêt Les Couëts
ou Grande Ouche

PÉRIPHÉRIQUE NANTAIS

Sortie 50 Porte de Retz



06 80 94 37 66



espoir@ch-gdaumezon.fr

Édition 1 - 25/01/2021



Espace de Soins
Psychosocial
orienté Insertion
et Rétablissement

espoir

VOUS ÊTES CONCERNÉ PAR
UN TROUBLE PSYCHIQUE
QUI VOUS EMPÊCHE DE
VIVRE PLEINEMENT.
VOUS SOUHAITEZ CHEMINER
VERS LE RÉTABLISSEMENT
ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS
LA CONSTRUCTION DE
VOTRE PROJET DE VIE ?

L'équipe de réhabilitation ESPOIR peut vous aider.
Rencontrons-nous.

La Réhabilitation psychosociale, c'est quoi ?

C'EST UN SOIN
SUR-MESURE
QUI S'APPUIE SUR
VOS RESSOURCES
POUR VOUS REDONNER
LE **POUVOIR D'AGIR.**

L'espace de soins propose :



Une évaluation **personnalisée** de vos atouts et de vos besoins dans la vie quotidienne, sociale et professionnelle.



Un programme de soins **individualisé** en fonction de vos projets.



Un soutien et un accompagnement **pour vous et vos proches.**



Nos outils pour vous accompagner :



REMÉDIATION
COGNITIVE

ENTRAÎNEMENT À DES SITUATIONS
DE LA VIE QUOTIDIENNE
(HABILETÉS SOCIALES)



PSYCHOÉDUCATION



ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE



PAIR-AIDANCE
(MÉDIATRICE DE SANTÉ PAIRE)



SOUTIEN
AUX PROCHES

INSERTION
PROFESSIONNELLE



Notre équipe :

Dr. Clémence BALDO
• **Médecin Psychiatre**

Perrine DAVY

• **Psychologue** spécialisée en neuropsychologie

Béatrice PINIER

• **Cadre de santé**

Sarah CRULLEAU

Élise FONTVIEILLE GORREZ

• **Infirmières**

Lynda BERLAT

• **Médiatrice de santé paire ***



Médiatrice
de santé paire :
* *Personne vivant
l'expérience de
la maladie psychique,
inscrite dans une
dynamique de
rétablissement
et porteuse d'espoir.*

