



# Programme SMILE

## Savoir Mieux vivre malgré le cancer

Centre Hospitalier du Pays d'Aix  
Dr Stéphanie MARTINEZ  
Responsable médicale  
Corinne LE FLEM  
Coordonnatrice, IDE

Centre Hospitalier de Salon de Provence  
Dr Nassima BOUAYED  
Héματο-oncologue  
Elise DRIOT  
Psychologue

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par les équipes du Centre Hospitalier du Pays d'Aix et du Centre Hospitalier de Salon de Provence

### Objectif du programme:

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) a pour objectif de vous aider dans l'amélioration de votre santé, de votre qualité de vie et celle de vos proches grâce à l'acquisition de compétences pour gérer au mieux votre vie de tous les jours avec un cancer.

### Pour qui ?

Pour toutes les personnes atteintes d'un cancer, en cours de traitement ou ayant terminé les traitements.  
Le programme SMILE est là pour vous accompagner, pour vous aider à retrouver une vie paisible, vous sentir autonome et maître de votre vie.

### Par qui ?

Le programme d'ETP est agréé par l'Etat. Il est réalisé par des professionnels de la santé, membres d'associations, qualifiés et diplômés : médecins, pharmaciens, éducateur sportif, diététiciennes, infirmières, cadre de santé, psychologues, aides-soignantes, assistante sociale, patients experts.

### Comment ?

Pour toute information et/ou inscription, deux numéros de téléphone :

04 42 33 56 29 (Aix)  
etpsmile@ch-aix.fr

04 90 44 96 24 (Salon)  
etpsmile@ch-salon.fr

Programme gratuit  
sans obligation,  
sans engagement

#### Mon traitement et moi

Mieux connaître ma maladie et le rôle des traitements

#### Accès aux soins

Connaître les droits et démarches sociales pouvant m'aider dans mon parcours de soins

#### Évitons les complications

Connaître et savoir gérer la survenue des effets secondaires liés aux traitements

#### J'ai pris du poids

Je ne sais plus quoi manger !  
Atelier diététique pour conseils, connaissances et apprentissage sur la gestion alimentaire pour perdre du poids

#### Zen toi même !

Savoir gérer mon stress en expérimentant différentes techniques de relaxation

#### Je n'ai pas d'appétit ! J'ai perdu du poids !

Atelier diététique pour conseils, connaissances et apprentissage sur la gestion alimentaire pour reprendre du poids

#### Chouette je bouge !

Comment concilier le sport et le cancer en adaptant mon activité physique ?

#### Et si on en parlait ?

Groupe de paroles permettant le partage d'expériences



Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis

